



ఎకాలజీ సెంటర్, ఆనంతపురం.

ఈ మాసపు సమాచారం

ఫిబ్రవరి 2006

FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY

మీకు తెలుసా !

- ❖ స్విట్జర్లాండ్ ప్రభుత్వం 5 సంవత్సరాల కాలంపాటు జెనెటిక్ మోడిఫైడ్ విత్తనాలను, మొక్కల ఎగుమతి, దిగుమతులను నిషేధించింది. ఆ దేశంలోని రైతులు చాలామంది సంప్రదాయక పంటలు, విత్తనాలవైపు ఎక్కువగా మొగ్గు చూపుతుండడం మూలంగా ప్రభుత్వానికి మద్దతు లభించింది. కానీ మన దేశంలో మాత్రం ఈ విత్తనాలు విస్తృతంగా అమ్ముతూనే ఉన్నారు. ఎలాంటి నియంత్రణలు లేవు.
- ❖ కర్నాటక రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ దొడ్డబలాపూర్ నుండి 81 బస్సులలో ఇంధనంగా 10 శాతం కానుగ డీజల్ వాడుతున్నారు. త్వరలోనే అన్ని గ్రామీణ ప్రాంత బస్సులలో 10 శాతం బయోడీజల్ ఉపయోగించేటట్లుగా చూస్తారట.
- ❖ చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తులు చక్కెరకు బదులు టీలు, కాఫీలలో చక్కెర గుళికలు వేసుకుంటూ ఉంటారు. ఇది క్షేమం కాదని, ఇది శరీరంలో క్యాన్సరు వ్యాధికి దారితీస్తుందని యూరప్ లోని మల్టోని క్యాన్సర్ పరిశోధన సంస్థ తెలిపింది.
- ❖ జనటిక్ బఠానీలు తిన్న ఎలుకలలో అలర్జీ వ్యాధి లక్షణాలు కనిపించాయని, ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతిన్నాయని ఆస్ట్రేలియాలోని కామన్ వెల్త్ సైంటిఫిక్ మరియు ఇండస్ట్రీస్ రీసెర్చ్ ఆర్గనైజేషన్ తెలిపింది.

(డౌన్ టు ఎర్త్, జనవరి 31, 2006 సంచిక నుండి)

చిట్టా : పసి పిల్లలు విరేచనాలుకాక కడుపునొప్పితో బాధపడుతుంటే తమలపాకుకు ఆముదం రాసి వేడి చేసి బొజ్జలకు అంటిస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది.

ఉపాధి హామీ పథకాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి

దేశంలో సంస్కరణల పేరుతో ప్రభుత్వాలు తమ బాధ్యతల నుండి తప్పుకుంటున్నాయని మీకు తెలుసు. ప్రపంచ బ్యాంకు సూచనల పేరుతో పేద ప్రజలకు, రైతులకు ప్రభుత్వాలు ఇస్తున్న సబ్సిడీలలో కోతలు పెడుతున్నాయి. “వీడి ఉచితం కారాదు” అన్నది ప్రభుత్వ పర్లాల్లో తారకమంత్రమైపోయింది. ఈ పరిస్థితి ఇలా ఉంటే, గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వ్యవసాయం దాని అనుబంధ కార్యకలాపాలు దిగజారి పోతున్నాయి. గ్రామాల్లో భూమి ఉన్నవారికి, లేని వారికి ఉపాధి కల్పించే వ్యవసాయ రంగం అనేక కష్టాలు ఎదుర్కొంటోంది. మరోపక్క ప్రకృతి కూడా కన్నెరజేస్తుండడంతో కరువులు గ్రామాలను పట్టి పీడిస్తున్నాయి. ఇటువంటి విపత్కర పరిస్థితులలో వ్యవసాయ కూలీలకు, చిన్న సన్నకారురైతులకు ఉపాధి అన్నది ఒక సమస్యగా మారింది. ఉపాధి లేక గ్రామాలు క్రమేణా ఖాళీ అవుతున్నాయి. బతుకుతెరువు కోసం వెతుక్కుంటున్న వారితో పట్టణాలు, నగరాలు విపరీతంగా నిండిపోతున్నాయి. దీని కారణంగా ఖాళీ అవుతున్న గ్రామాలు, పెరుగుతున్న పట్టణాలు వేటికవే సమస్యల్ని ఎదుర్కొంటున్నాయి.

తాము పుట్టి పెరిగిన గ్రామాల్ని వదిలి మరోచోటికి నిలువ నీడలేకుండా కేవలం ఉపాధి కోసమే వెళ్ళాలని ఎవరూ అనుకోరు. తమ కుటుంబాల్ని కరువుల బారిననుండి రక్షించుకోవడానికి అనివార్య పరిస్థితులలో మాత్రమే ప్రజలు వలసవెళ్తారు. ఇందువల్ల ఉపాధిని వెతుక్కొని బతకవచ్చునేమోగానీ, దీని వెనుక ఈ కుటుంబాలవారు చాలా నష్టపోతారు. తాము పుట్టి పెరిగిన గ్రామంలో ఉన్న సాధికారత బయట దొరకదు. ఇల్లు, వాకిలి, పొలం పుట్రలకు ఆలనా పాలనా కరువవుతుంది. వృద్ధులను ఇంటి దగ్గరే వదిలిపోవడం వలన వృద్ధాప్యంలో వారికి సరైన పోషణలేకపోవడమేగాకుండా, మానసికంగా నైరాశ్య జీవితం గడుపుతారు. వలసవెళ్ళిన కొత్త ప్రదేశాలకు కుటుంబాలను తీసుకువెళ్ళినప్పుడు కొత్త వాతావరణంలో పిల్లలకు రక్షణ కరువవుతుంది. వారు ఏ అలవాట్లు నేర్చుకుంటారో తెలియదు. ఇతరులచేత మోసాలకు గురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. పట్టణాల్లో వసతులు చాలా ఖరీదు కాబట్టి వాటిని భరించే పరిస్థితులు లేక ఎక్కడో అనానుకూల పరిస్థితుల్లో తలదాచుకుంటూ జీవితంపట్ల, కుటుంబ సభ్యులపట్ల నిత్యం భయాందోళనలతో బతకాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అందుకే “వేరూరి లాభం కంటే ఉండే ఊరినష్టం మేలు” అన్న సామెత మనకు నిత్యం అనుభవంలోకి వస్తూ ఉంటుంది.

ఇటువంటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సాధారణ ప్రజలకు ఉపయోగపడే రెండు మంచి చట్టాలు చేసింది. అవి 1) ఉపాధి హామీ చట్టం, 2) సమాచారం పొందే హక్కు. ప్రభుత్వాలు తమ బాధ్యతల నుండి అనేక రంగాల నుండి తప్పుకుంటున్న నేపథ్యంలో ఈ చట్టాల ప్రాముఖ్యతను మనం అర్థం చేసుకోవాలి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే, కొన్ని అభ్యుదయ శక్తులు, పౌరసంస్థలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, వామపక్ష పార్టీల కృషి ఫలితంగానూ, సోనియా గాంధీ గారి పట్టుదల, ప్రత్యేక చొరవతోనూ ఇవి చట్టాలుగా →

“భూమాత అపారమైన తన అడవుల్ని, వన్య ప్రాణుల్ని, నదుల్ని, సముద్రాల్ని కాపాడుకుంటున్నంత వరకూ మానవ సంతతి వర్ధిల్లుతూనే ఉంటుంది” ఉపనిషత్తులు

రూపుదిద్దుకున్నాయని మనం అంగీకరించక తప్పదు. గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం సంక్షేమ బాధ్యతగా ప్రజలకు ఉపయోగపడే అనేక చట్టాలు చేసింది. చేసిన ప్రతి చట్టం మొత్తం అన్ని వర్గాల ప్రజానీకానికి ఉపయోగపడవచ్చు. ఒక వర్గం ప్రజలకే ఉపయోగపడవచ్చు. అయితే స్వర్ణీయ శ్రీమతి ఇందిరాగాంధీ ప్రవేశపెట్టిన భూసంస్కరణల చట్టం తర్వాత, ప్రవేశపెట్టిన ఈ ఉపాధి హామీ చట్టం ముఖ్యంగా దుర్బర పరిస్థితులలో బతుకుతున్న గ్రామీణ పేదలకు, సన్నకారు రైతులకు గొప్ప వరం లాంటిది. అయితే, ఎంత గొప్ప చట్టమయినా అది సక్రమంగా అమలుకాకపోతే వృధా అవుతుంది. చాలా ప్రభుత్వ పథకాలు మధ్యలోనే నీరుగారి పోవడమో, ప్రజలకు చేరువకాలేక పోవడమో జరిగింది. ప్రజలలో కావలసినంత చైతన్యం లేకపోవడం, అధికారులకు జవాబుదారీతనం, ప్రజల ప్రయోజనాలను నెరవేర్చాలనే శ్రద్ధ లేకపోవడంవల్ల ఎన్నో చట్టాలు సత్ఫలితాలు ఇవ్వకుండా పోతున్నాయి. పథకాలు సరిగా అమలు పర్చలేకపోతే, ప్రభుత్వాలు బాధ్యత వహించే విధంగా ఇంత వరకూ ఏ చట్టమూ, ఏ పథకమూ రూపుదిద్దుకోలేదు. మొదటిసారిగా ఈ ఉపాధి హామీ పథకం పార్లమెంటు ద్వారా చట్టంగా తేబడినది. ఒక వేళ సంవత్సరానికి నూరు రోజులు పని కల్పించలేకపోతే నమోదు చేసుకున్నవారికి నిరుద్యోగభృతి చెల్లించాలి. అలా చెల్లిస్తే ఎందుకు పనికల్పించలేకపోయారో, అధికారులు వివరణతోపాటు తగు కారణాలు తెలుపుకోవాలి. ఉపాధి హామీ అన్నది పార్లమెంటులో చట్టం ద్వారా కల్పించినది కాబట్టి దీనిని నిరాకరించడానికి దేశంలోని ఏ యంత్రాంగానికీ అధికారం లేదు. గ్రామీణ నిరుపేదలపై చట్టము మంచి ప్రభావము చూపించి, వారి జీవన పరిస్థితులలో మంచి మార్పులు తీసుకొచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఈ చట్టానికి ఇంత ప్రాముఖ్యత ఎందుకు ?

పట్టణాల్లోని కార్మికులకు కర్మాగారాల్లోనో, నిర్మాణ రంగంలోనో, ఏ ఇతర సేవారంగంలోనో పని దొరుకుతుంది. గ్యారంటీ లేకపోయినా ఎక్కడో ఒక చోట పని దొరికే అవకాశముంది. గ్రామాల్లో నివసిస్తూ శారీరక శ్రమ మీద ఉపాధి కోరుకునే వారికి వ్యవసాయమొక్కటే ఆధారం. అయితే 90వ దశకం తర్వాత వ్యవసాయ రంగం సంక్షోభంలో కూరుకుపోవడం, పెద్ద పెద్ద భూ యజమానులు కూలీల స్థానంలో ఆధునిక యంత్రాలను ప్రవేశపెట్టడంతో గ్రామాల నుండి పట్టణాలకు ఉపాధి కొరకు తరలివెళ్ళడం ఆరంభమయింది. దేశంలోని చాలా రాష్ట్రాలలో వ్యవసాయానికి ఇస్తున్న రాయితీలలో సింహభాగం ఈ వ్యవసాయ యంత్రాలకే ఇస్తున్నాయనడంలో అతిశయోక్తిలేదు. పారిశ్రామికవేత్తల ప్రయోజనం నెరవేర్చడానికే రైతులకు అందాల్సిన రాయితీలు యాంత్రిక వనరుల మీద దారిమళ్ళుతున్నాయనే అపవాదును కొట్టిపారవేయలేము. ఇంత వరకూ వచ్చిన చట్టాలైనా, సహాయపథకాలైనా అంతో ఇంతో స్థిర, చరాస్థల ద్వారా చిరునామా ఉన్నవారికే ఉపయోగపడేవి. ఉదాహరణకు ఉచిత కరెంటు తీసుకుందాం; తన పేరుమీద ఆస్తి కలిగి వ్యవసాయం చేసే రైతుకు మాత్రమే చెందుతుంది. అలాగే వ్యవసాయ పనిముట్లు, విత్తనాలు, ఎరువులు, మందుల మీద

ప్రభుత్వాలు ఇచ్చే రాయితీలన్నీ స్వంత ఆస్తులుండి వ్యవసాయం చేసుకునే వారికి మాత్రమే వర్తిస్తాయి. స్వంతంగా రేషన్ కార్డు కలిగి ఉండి ఆ కార్డుమీద ఇచ్చే బియ్యం వగైరాలమీద ఇచ్చే రాయితీ మాత్రమే ఏ స్థిరాస్తులు లేని ప్రజలకు ప్రభుత్వం ద్వారా అందుతున్న రాయితీలు. ఈ ఉపాధి హామీ కూడా ఏమాత్రం స్థిరాస్థులు లేనివారికి అత్యధికంగా ఉపయోగపడుతుంది.

అయితే ఇవి సంక్షేమ పథకాల ద్వారా ఇస్తున్నది కనుక ప్రభుత్వాలు ఎప్పుడైనా మానేయవచ్చు. లేదా తగ్గించవచ్చు. కానీ హామీ చట్టం ద్వారా 100 రోజులకు తక్కువ కాకుండా పని తప్పని సరిగా కల్పించాలి. పార్లమెంటులో చట్టం చేయబడినది కాబట్టి ప్రభుత్వయంత్రాంగాలు దీనిని నిర్లక్ష్యం చేయలేవు. ఇన్ని రకాలుగా ప్రాముఖ్యతలు ఉన్న ఈ చట్టం అత్యంత ఉపయోగకరమైనది.

ఈ చట్టం అమలుకు మన బాధ్యత లేదా ?

ఉంది. ఈ చట్టం అమలుకు మనం సంపూర్ణంగా సహకరించాలి. దీనిని విజయవంతం చేయాలి. పథకం అమలులో వచ్చే సమస్యలు, అటంకాల గురించి, వాటి పరిష్కార దిశగా ఎప్పటికప్పుడు అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావాలి. ప్రాథమిక స్థాయిలో పథకం అమలుకు బాధ్యత వహిస్తున్న ప్రభుత్వ అధికారులు సేవాభావంతో ప్రజలకు సహాయపడే విధంగా తమకు తాము తీర్చిదిద్దుకోవాలి. మొదటిసారిగా ప్రవేశపెడుతున్న ఈ పథకం స్థూలంగా మంచి పునాదులమీద ఉండవచ్చు. అయితే ప్రత్యక్షంగా పథకం అమలులో సమస్యలు ఉత్పన్నం కావచ్చు. ఇలా ఉత్పన్నమయిన సమస్యలను పరిష్కార దిశగా ఆలోచించి అధికారుల దృష్టికి తేవాలి. అంతేగాని రండ్రాన్వేషణతో ఘర్షణ వైఖరి అవలంబించి అధికారులను వేధించడం సరిఅయింది కాదు. లోపాలు కనిపెట్టి పత్రికలద్వారా ప్రచారాలు పొందాలనే ఉబలాటమన్నవారికి, మంచి ప్రచారం లభించవచ్చుగానీ, ప్రజలకుగానీ, పథకానికిగానీ ఏ రకంగానూ ఉపయోగపడదు - అంతమాత్రాన పథకం అమలుకు బాధ్యత వహించే అధికారులందరూ నిస్వార్థంగా, క్రియాత్మకంగా పనిచేస్తారని మనం అభిప్రాయపడరాదు. ఘర్షణ వైఖరి ద్వారా కాకుండా సరిదిద్దే వైఖరితో సహకరించి అధికారుల మీద ఒత్తిడి తీసుకురావడం ద్వారా పథకం సక్రమంగా అమలుచేయడానికి మనం కృషి చేయాలి. ఈ బాధ్యతను గ్రామ సంఘాలు, గ్రామైక్య సంఘాలు, ద్వైక్య సంఘాలు పంచుకోవాలి. సమస్యలు కూడా వస్తాయి. వాటిని మనం పరిష్కరించుకోవాలి. ఉదాహరణకు గత రెండు సంవత్సరాలలో పనికి ఆహారపథకం ద్వారా కూలీలకు పని కల్పించాలని, యంత్రాలు వాడరాదని, కాంట్రాక్టర్లకు పని అప్పగించరాదని ప్రభుత్వం ఎన్ని నిబంధనలు విధించినా, చాలాచోట్ల కాంట్రాక్టర్లు యంత్రాలతోనే పనులు చేయించారు. దీనికి కాంట్రాక్టర్లు, కాసుల కోసం కక్కుర్తిపడే అధికారులు అనేక ఎత్తుగడలు వేశారు. పథకాన్ని నిర్వీర్యం చేశారు. వచ్చే సంచికలో ఈ చట్టం గురించిన ప్రధాన విషయాలు తెలుసుకుందాం.

మీ శ్రేయోభిలాషి,

వై.వి. మల్లారెడ్డి

డైరెక్టరు - ఎకాలజి

నీతి వాక్యం :

చ॥ లేవడం బొందియున్, వెతల తీనతం బొందియు, లేవ గ్రక్కనన్
దైవబలంబునన్ బుధుండు దుదారతం గండుకవుత్తి హత్తి ; దు
ర్గావుడు తద్వింధంబున వివద్దశ వచ్చిన నొచ్చి దాశిలున్
లేవక మంటి ముద్ద ధరణింబడి యట్టె యణుంగు కైవడిన్

— భర్తృహరి

తాత్పర్యము:

బంతి నేలమీదపడి మరలాపైకి లేస్తుంది. మట్టిముద్ద కిందపడితే నేలనే అంటుకు పోతుంది కానీ మరల పైకి లేవలేదు. అలాగే మంచివాడు ఏదో కారణంవలన కింద పడిపోయినా స్వయంశక్తితో మరలా పైకి లేస్తాడు. కానీ బుద్ధిహీనుడు కిందపడితే లేచి నిలదొక్కుకోలేదు.

చర్చ :

భర్తృహరి బంతిని, మట్టిముద్దను ఉపమానాలుగా తీసుకుని మనలో ఉత్తేరక లక్షణాన్ని ప్రేరేపితం చేస్తున్నాడు. ఎంత గట్టిగా కొడితే అంతే గట్టిగా పైకి లేవడం బంతి సహజ లక్షణం. అది ఓటమిని అంగీకరించదు. కానీ మట్టిముద్ద అట్లాకాదు. ఎంత గట్టిగా కొట్టిగా నేలనే అతుక్కుపోతుంది కానీ పైకి లేవదు. భర్తృహరి మంచివాణ్ణి బంతితోనూ, బుద్ధిహీనుణ్ణి మట్టిముద్దతోనూ పోలుస్తున్నాడు. ఇక్కడ మంచి వాడంటే తెలివితేటలకు పదునుపెట్టి క్రియాశీలకంగా వ్యవహరించే వాడని అర్థం. అలాగే బుద్ధి హీనుడంటే, మెదడుకు ఏ పని చెప్పకుండా, ఆలోచన లేకుండా ప్రాప్తకాలజ్ఞతతో బతికే వాడని అర్థం. క్రియాశీలకంగా బతికేవాడు తన సమస్యలకు, కష్టాలకు బాధలకు పరిష్కార మార్గాల గురించి ఆలోచిస్తాడు. కష్టాలు వచ్చినాయని గానీ, వాటిని అధిగమించడానికి తనకు చేతకాదని గానీ భావించదు. నిరంతరం బతుకుతో పోరాడాలనుకుంటాడు. స్వశక్తిపై ఏమాత్రం నమ్మకం లేకుండా, పరుల సహాయానికై ఎదురుచూస్తూ, తన సమస్యల్ని ఎవరో తీర్చాలని కోరుకునే వాడు మానసిక దౌర్బల్యుడు. మట్టిముద్దకొంత చలనం ఉంటుందో ఇటువంటి వ్యక్తిలో క్రియాశీలత అంతే పాలు ఉంటుంది.

మనిషి అధిక తెలివితేటలే మనిషిని సోమరిగా తయారు చేస్తున్నాయి. ఆర్థిక స్థోమత లేనివాడే శారీరక శ్రమ చేయాలని, జీవితాన్ని గడిపేందుకు ఆలోచించాలని అనేక కారణాలవల్ల సంపద కూడబెట్టుకున్నవారు ఏ మాత్రం శ్రమ లేకుండా, కాలు కదపకుండా బతికే హక్కు ఉంటుందనే ఒక దురభిప్రాయం వ్యాప్తిలో ఉంది. శ్రమ సౌందర్యంపట్ల విశ్వాసం లేని పనిదొంగలే దీనిని ప్రచారంలోకి తెచ్చారు. మీరు ఒక్కసారి గమనించండి. భారులుగా పోతున్న చీమల వరుసకు ఆటంకం కలిగిస్తే, ఆ చీమలు ఒక్క క్షణం ఆలోచించినట్లుగా ఉండి తిరిగి తమ గమ్యాన్ని చేరుకోవడానికే ప్రయత్నిస్తాయి తప్ప, తమ ప్రయత్నాన్నుంచి విరమించవు. అలాగే ప్రకృతిలో ప్రతి ప్రాణి కూడా నిరంతరం బతుకు పోరాటం చేస్తూనే ఉంటుంది. తన మనుగడ కోసం శ్రమిస్తునే ఉంటుంది. ఈ ప్రక్రియలో తేనెటీగలు పెట్టుకున్న తేనెతుట్టెల అల్లిక, సాలె పురుగు కట్టుకున్న గూడు, పక్షులు పెట్టుకున్న గూళ్ళు, ఎలుకలు పెట్టుకున్న బొరియలు ఎంతో పనితనంతో, కళాత్మకంగా కనపడుతాయి. దీనినే శ్రమ జీవన సౌందర్యం అంటారు. మనుషుల్లాగా పక్షులు, జంతువులు, కీటకాలు శాస్త్రాలు చదివి సాంకేతిక విజ్ఞానం వంటబట్టించుకోలేదు. కేవలం తమ అవసరాలకోసం, బతుకు కోసం కొనసాగించే తపన కారణంగానే అవి మనగలుగుతున్నాయి. చదువు సంధ్యలు లేనివారు కూడా కొత్త కొత్త విషయాల్ని కనుగొన్న దాఖలాలున్నాయి. నూతన ఆవిష్కరణలకు అవసరం తల్లి వంటిది. అందుకే పరాధీనత, ప్రాప్తకాలజ్ఞత అనే పనికొని మనస్తత్వాల నుండి బయటపడాలి. జీవితంలో పోరాట పటిమను పెంపొందించుకోవాలి. ప్రతి సమస్యకూ పరిష్కారం ఉంటుంది. ఆ పరిష్కార సూత్రమేదో కనుగొనాలి. సమస్యల్నుంచి పారిపోయే మనస్తత్వం ఉన్నవాడు బతికి ఉన్నా చనిపోయిన వాడికిందే లెక్క.

వై.వి. మల్లారెడ్డి

జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టం 2005 కాన్ని ముఖ్యమైన అంశాలు

- ◆ ఇది పార్లమెంటు ద్వారా చట్టం అయింది. సామాన్య కూలి పని చేయడానికి ఇష్టపడే వారందరికీ ప్రతి కుటుంబానికి సంవత్సరంలో 100 రోజులకు తక్కువ కాకుండా పని కల్పిస్తారు.
- ◆ 2006 ఫిబ్రవరి 2వ తేదీ నుండి ఇది అమలులోకి వస్తుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో మాత్రమే దీనిని అమలు చేస్తారు.
- ◆ మన జిల్లాలో ఫిబ్రవరి 2వ తారీఖున నార్పుల మండలంలోని బండ్లపల్లి గ్రామంలో ప్రధాని శ్రీ మన్మోహన్ సింగ్, శ్రీమతి సోనియా గాంధీగార్ల చేతుల మీదుగా ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించారు.
- ◆ సామాన్య కూలిపనిచేసే ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరును గ్రామ పంచాయితీలో నమోదు చేసుకుని పని పత్రాన్ని పొందాలి.
- ◆ అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ దరఖాస్తు చేసుకున్న 15 రోజులలో కుటుంబ పరిమితులకు లోబడి కోరుకున్నన్ని పని దినాలు కల్పిస్తారు.
- ◆ పని కల్పించని పక్షంలో కూలీలకు రోజువారీ నిరుద్యోగ భృతి చెల్లించాలి. మొదటి 30 రోజులకు కూలిరేటులో 25 శాతం, మిగిలిన రోజులకు 50 శాతం చొప్పున చెల్లిస్తారు.
- ◆ దరఖాస్తుదారుడు ఉంటున్న ప్రదేశానికి 5 కి.మీ. పరిధిలో పనులు కల్పించాలి. అంతకు ఎక్కువయితే, రవాణా, ఇతర ఖర్చుల నిమిత్తం కూలీలో అదనంగా 10 శాతం చెల్లిస్తారు.
- ◆ నీటి వనరులను పెంచే పనులు, భూమి అభివృద్ధి కరువు నివారణ పనులు, చెట్లు నాటటం, చెరువులు, కుంటలు, కాలువల మరమ్మత్తు పనులు చేబడతారు. ప్రతి పని గ్రామ సభలో చర్చించబడుతుంది.
- ◆ కూలీలకు ప్రతివారం డబ్బులు చెల్లించాలి. ఆలస్యం ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ 15 రోజులకు మించరాదు. కూలి మొత్తాన్ని కొంత నగదుగానూ, కొంత బియ్యం రూపంలోనూ ఇవ్వాలి. నగదు రూపంగా ఇచ్చే కూలీని ప్రతి రోజూ కొంత కొంత ఇచ్చే పద్ధతి అమలుపర్చాలి. రోజుకు 80 రూపాయలు కూలీ వచ్చేలా యూనిట్ రేట్లను నిర్ణయించారు.

'తేనె' గురించి తెలుసుకుందాం !

- ◆ మానవునికి మొట్టమొదటగా తెలిసిన తీపి పదార్థం 'తేనె'. మన పెద్దల నాటి నుంచీ పూర్వీకులందరూ 'తేనె'కు అధిక ప్రాముఖ్యత ఇచ్చేవారు. మన కవులు 'తేనె'ను భూలోక అమృతం గాను, స్వర్గ పానీయంగాను వర్ణించారు.
- ◆ తేనె బలవర్ధకమైన 'ఆరోగ్య టూనిక్' మాత్రమే గాక ఆయుర్వేద వైద్యంలో మిక్కిలి ప్రాధాన్యత కలిగి ఉంది.
- ◆ లావుగా ఉన్నవారు సన్నబడాలంటే ప్రతి రోజు ఉదయం గోరువెచ్చని నీటిలో తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తీసుకుంటే ఫలితం అమోఘం.
- ◆ సన్నగా ఉన్నవారు లావు కావాలని భావిస్తే తేనెను పాలలో కలుపుకుని తాగాలి.
- ◆ 'తేనె'లో అన్ని రకాల విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, ప్రొక్టోజు, ఖనిజ లవణాలు ఉంటాయి. దీనివల్ల మనుషులకు నరాల బలహీనత పోయి 'ఉల్లాసం' కలుగుతుంది.
- ◆ 'తేనె'లోని సున్నం వల్ల ఎముకల బలం పెరగటానికి దోహదపడుతుంది.
- ◆ తేనెలో ఉన్న ఇనుము రక్తంలోని ఎర్రరక్తకణాల్ని పెంచటానికి తోడ్పడుతుంది.
- ◆ పూర్వకాలం నుండి మన పెద్దలు 'తేనె' ఇంట్లో ఉంటే ఆనారోగ్యం దరిచేరదని నమ్మేవారు.
- ◆ కంటి, పంటి వ్యాధులు, చర్మ వ్యాధులు, అజీర్తి నివారణలో 'తేనె' పనితీరు అమోఘం.
- ◆ శరీరంపై గాయాలను మాన్పటంలో తేనె 'యాంటి సెప్టిక్'గా కూడా పనిచేస్తుంది.
- ◆ ఒంటిపై కాలిన గాయాలు, దెబ్బల గాయాల మచ్చలపై తేనె పూస్తున్నట్లయితే, మచ్చలు పోయి కొత్త చర్మం ఏర్పడుతుంది.
- ◆ నోటిలో వుండ్లు, నోటి పూత నివారణకు కూడా తేనెను ఉపయోగిస్తారు.
- ◆ తేనె రోగకారక క్రిములను నాశనం చేస్తుంది.
- ◆ దగ్గుతో బాధ పడేవారు 'తేనె' ను అల్లం రసంతో కలిపి సేవిస్తే త్వరగా ఉపశమనం ఉంటుంది.
- ◆ ఆస్థమా ఉపశమనానికి వేడి నీటిలో 'తేనె' కలిపి సేవించాలి. మోతాదు మించరాదు.
- ◆ ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన బాధల ఉపశమనానికి 'తేనె' ను నిమ్మరసంతో కలిపి తాగాలి.
- ◆ బ్లడ్ ప్రెషర్ సాధారణ స్థాయికంటే తక్కువగా ఉన్నప్పుడు రోజూ రెండుసార్లు తేనె సేవిస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది.
- ◆ బాక్టీరియా సంబంధిత విరేచనాలకు తేనె తాగితే నివారణ అవుతుంది.
- ◆ తేనె రక్తంలోని ఆమ్లత్వాన్ని తగ్గించటంతోపాటు రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది.

ఆయుర్వేదంలో తేనె ఉపయోగాలు

- 1) తలకు చుండ్రు ఉన్నవారు పెరుగులో తేనె కలిపి వెంట్రుకలకు బాగా పట్టించినచో చుండ్రు నివారణలో చక్కని ఫలితాన్ని ఇస్తుంది.
- 2) పొడి దగ్గు నుంచి వెంటనే ఉపశమనం పొందాలంటే ఒక చెంచా తేనె, చిటికెడు ఉప్పు, చిటికెడు మిరియాల పొడి కలిపి తీసుకున్న దగ్గు మటుమాయం అవుతుంది.
- 3) తేనెతోపాటు అల్లం రసం కలిపి తీసుకుంటే జలుబు ఉపశమిస్తుంది.
- 4) మిరియాలు, శొంఠి వేయించి పొడిచేసి, దానిలో తేనె కలిపి సేవిస్తే కీళ్ళనొప్పులు తగ్గుతాయి.
- 5) తేనె, సున్నం కలిపి పట్టువేసిన వాతం నొప్పులు తగ్గుతాయి.
- 6) పార్శ్వ నొప్పికి సున్నం, తేనె కలిపి పట్టువేస్తే అది ఆరిపోయేటప్పటికే పార్శ్వనొప్పి తగ్గుతుంది.
- 7) తేనె, ఉల్లిగడ్డ రసం సమభాగాలుగా కలిపి తాగితే కఫవాతం తగ్గుతుంది.
- 8) క్షయరోగులు ఏనుగు పల్లెరకాయ చూర్ణం 10 గ్రాములు, నెయ్యి 10 గ్రాములు, తేనె 20 గ్రాములు కలిపి 40 రోజులు తీసుకుంటే ఫలితం ఉంటుంది.
- 9) దాంపత్య జీవిత సుఖానికి తేనె వాడితే ఎంతో మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందని 'యజుర్వేదము'లో ఏనాడో చెప్పబడింది.
- 10) నిత్య నూతన యవ్వనం కోరుకునేవారు రోజూ ఉదయం పాలలో తేనె కలిపి తాగితే చాలా ఉపయోగం ఉంటుందని చెబుతారు.
- 11) గర్భవతులు తేనె సేవిస్తే పుట్టబోయే బిడ్డ బలంగా, ఆరోగ్యంగా వుడతారని నానుడి.

ఏయే సమయాలలో తేనెను ఉపయోగించకూడదు.

- 1) తేనెను వేడి వాతావరణంలోను, ఎండలో తిరిగి వచ్చిన వెంటనే తాగకూడదు.
- 2) తేనె నోట్లో ఉండగా మాట్లాడకూడదు.
- 3) తేనెను బాగా వేడి నీటిలోను, వేడి టీ, కాఫీలతో కలిపి సేవించిన విరేచనాలు అవుతాయి.
- 4) తేనె, నెయ్యి సమభాగాలుగా కలిపి తీసుకోకూడదు.
- 5) తేనె, పనసతొనలు కలిపి తినకూడదు.
- 6) తేనెను ఎల్లప్పుడూ ఏదైనా పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవటం శ్రేష్టం. వేపపూల నుంచి వచ్చిన తేనె ఒక రకంగాను, ఇతర పుష్పాల నుంచి వచ్చిన తేనె ఇంకొక గుణంతోను ఉంటాయి.

తేనె పుష్పాన్ని బట్టి రంగు, రుచి, వాసన, పుష్టి గుణాల్లో తేడా ఉంటుంది.

ప్రచురణ: డైరెక్టరు - ఆర్.డి.టి. ఎకాలజీ సెంటర్, ఉప్పరపల్లి రోడ్డు, బెంగుళూరు హైవే, అనంతపురం - 515 002.

☎ (08554) - 244222 / 246884, ఫ్యాక్స్ : (08554) - 244990